



Утверждаю:  
начальник управления  
образования г. Боготола  
Т.А. Еремина  
06.03.2023 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о муниципальном этапе Всероссийских спортивных соревнований  
школьников  
«Президентские состязания» в 2022/2023 учебном году

## 1. Общие положения

Настоящее Положение разработано в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 30.07.2010 № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников», порядком проведения всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания», утвержденным приказом Минобрнауки России и Минспорттуризма России от 27.09.2010 №966/1009 (зарегистрирован в Минюсте России 16 ноября 2010 г., регистрационный №18976), и определяет порядок проведения муниципального этапа всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (далее - Президентские состязания) в 2023 году.

Основными задачами Президентских состязаний являются:

- пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок у подрастающего поколения, гражданское и патриотическое воспитание обучающихся;
- определение уровня физической подготовленности обучающихся;
- определение лучших команд общеобразовательных учреждений города Боготола, сформированных из обучающихся одного класса (далее - класс-команда), добившихся наилучших результатов в физической подготовке и физическом развитии и показавших высокий уровень знаний в области физической культуры, спортивных дисциплин и олимпийского движения.

## 2. Место и сроки проведения

**I этап** (школьный) проводится в муниципальных общеобразовательных организациях г. Боготола (далее - школы), **до 28 февраля 2023 года**, согласно положениям, утвержденным директорами школ. Положение, таблицы результатов, фотоотчеты первого этапа размещаются на сайтах школ;

**II этап** (муниципальный) проводится с 14 марта по апрель 2023 года. Итоговые таблицы муниципального этапа размещаются на сайтах муниципальных органов управления образованием;

**III этап** (региональный) проводится в мае 2023 года в г. Красноярске.

Во исполнение перечня поручений по итогам заседания Совета при Президенте Российской Федерации по развитию физической культуры и спорта, прошедшего 10 октября 2019 года (подпункт «ж» пункта 1), руководителям общеобразовательных организаций и органов местного самоуправления в сфере образования, физической культуре и спорта предусмотреть проведение соревнований 1 и 2 этапов по игровым видам спорта по круговой системе.

### **3. Руководство проведением соревнований**

Организаторами соревнований является управление образования города Боготола.

Руководство проведением школьного (первого) этапа осуществляют директора школ, при непосредственном участии школьных спортивных клубов.

Общее руководство по организации регионального (третьего) этапа осуществляют министерство образования Красноярского края и министерство спорта Красноярского края.

### **4. Требования к участникам и условия их допуска**

В школьном (первом) этапе Президентских состязаний принимают участие обучающиеся с 1 по 11 классы школ.

В муниципальном (втором) этапе Президентских состязаний принимают участие обучающиеся **5-11** классов - классы-команды школ.

В региональном (третьем) этапе Президентских состязаний принимают участие классы-команды - победители муниципального этапа.

В состав класса-команды для участия в муниципальном этапе должны входить обучающиеся одного класса одной общеобразовательной организации, зачисленные в данный класс до 01 января 2023 года.

В состав класса-команды входит **12 участников (6 юношей, 6 девушек)**.

К участию в Президентских состязаниях не допускаются классы-команды:

- состав которых меньше или больше 12 участников;
- включившие в состав класса-команды обучающихся, которые не принимали участие в школьном этапе Президентских состязаний. Директор школы несет персональную ответственность за достоверность списка участников Президентских состязаний, представляющих класс-команду.

В случае выявления нарушений допуска участников в ходе проведения соревнований результат всей команды аннулируется.

Все участники класса-команды должны иметь единую спортивную форму.

Обучающиеся общеобразовательных организаций, являющиеся гражданами других государств, допускаются к соревнованиям всех этапов Президентских состязаний равно как и дети - граждане Российской Федерации.

## 5. Заявки на участие

Заявки на участие в муниципальном этапе Президентских состязаний подаются по форме согласно приложению №1 за 2 календарных дня до начала муниципального этапа по адресу: на электронный адрес: [bogotol\\_uo@mail.ru](mailto:bogotol_uo@mail.ru)

## 6. Программа соревнований

| № п/п | Вид программы                   | Юноши | Девушки | Форма участия |
|-------|---------------------------------|-------|---------|---------------|
| 1.    | «Спортивное многоборье» (тесты) | 6     | 6       | командная     |
| 2.    | Эстафетный бег                  | 5     | 5       | командная     |
| 3.    | Теоретический конкурс           | 6     | 6       | командная     |
| 4.    | Творческий конкурс              | 12    |         | командная     |
| 5.    | Дартс                           | 2     | 2       | личная        |

Обязательными видами программы для всех классов-команд являются спортивное многоборье (тесты), эстафетный бег, теоретический и творческий конкурсы. Отказ класса-команды от участия в обязательных видах программы не допускается. Неучастие класса-команды в одном из обязательных видов программы аннулирует занятые места во всех обязательных видах программы.

Дартс, настольный теннис, шахматы - виды программы по выбору (дополнительные). Каждая класс-команда может участвовать в дополнительном виде программы.

### **Спортивное многоборье**

Соревнования командные. Состав классов-команд - 6 юношей и 6 девушек.

Спортивное многоборье включает в себя:

**Бег 1000 м** (юноши, девушки). Выполняется с высокого старта. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 сек.

**30 м** (юноши, девушки). Проводится на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,01 сек.

**Подтягивание на перекладине (юноши).** Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

**Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (девушки).** Исходное положение - упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

**Подъем туловища из положения «лежа на спине» (юноши, девушки).** Исходное положение - лежа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек.

**Прыжок в длину с места (юноши, девушки).** Выполняется с места двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.

**Наклон вперед из положения «сидя» (юноши, девушки).** На полу обозначается центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центровой линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

### **Эстафетный бег**

Соревнования командные. Состав классов-команд - 5 юношей и 5 девушек. Результаты фиксируются с точностью до 0,1 сек. по ручному секундомеру при пересечении последним участником класса-команды финишной линии.

| Этапы | Городские классы-команды |
|-------|--------------------------|
| 1     | 600 м - девушка          |
| 2     | 600 м - юноша            |
| 3     | 400 м - девушка          |
| 4     | 400 м - юноша            |
| 5     | 200 м - девушка          |
| 6     | 200 м - юноша            |
| 7     | 100 м - девушка          |
| 8     | 100 м - юноша            |
| 9     | 100 м - девушка          |
| 10    | 100 м - юноша            |

### **Творческий конкурс**

Соревнования командные. Участвует весь состав класса-команды. В случае нарушения регламента, в части количества участников (без уважительной причины), классу-команде присуждается последнее место в творческом конкурсе.

Тема творческого конкурса для школьного этапа соревнований определяется школами самостоятельно с учётом тем предыдущих учебных годов. Тема творческого конкурса для муниципального этапа - **«От результатов в тренировках – к славным победам!»**.

Методика оценивания творческого конкурса определяется на основании Положения о Всероссийских спортивных соревнованиях школьников «Президентские состязания» 2022/2023 года.

Для раскрытия темы могут быть использованы различные виды художественного, ораторского и сценического искусства (исполнение песен, танцев, декламирование, элементы различных видов спорта).

Сюжет музыкально-художественной композиции должен быть эмоциональным, позитивным, в динамике — вся команда или сменяющие друг друга участники.

Слайдовое сопровождение является дополнением, способствующим эмоциональному восприятию сценических действий участников, не заменяет их и должно соответствовать сценическим действиям.

Время выступления - 6-8 минут.

Решение Жюри окончательное и пересмотру не подлежит.

### Критерии оценивания:

- Актуальность созданной музыкально-художественной и соответствие заданной теме (0-10)
- Мультимедийное сопровождение (0-10)
- Режиссура (образность представляемой музыкально-художественной композиции - художественный образ, явление действительности, творческий воссозданное с позиции определенного эстетического идеала; наглядность - создание художественных образов при помощи определенных средств - слово, звук, цвет, изображение и т.п.) (0-10)
- Сценическая культура (0-10)

### Качество исполнения музыкально-художественной композиции (0-12)

- Хореография (0-3)
- Музыка/вокал (0-3)
- Декламация (0-3)
- Спортивные зарисовки (0-3)
- Костюмы участников (0-5)
- Спортивная форма (0-3)
- Смена костюма (народный, сценический, театральный и др.) (0-2)
- Культура использования реквизита (0-5)
- Соответствие регламенту (0-3)

### **Теоретический конкурс**

Соревнования командные. Состав классов-команд - 6 юношей и 6 девушек.

Задания для теоретического конкурса будут разрабатываться по следующим темам:

- Олимпийские игры и олимпийское движение;
- Развитие спорта в дореволюционной России, СССР, государствах-участниках СНГ;
- достижения советских, российских спортсменов и спортсменов государств-участников СНГ на Олимпийских играх и международной спортивной арене;
- физкультурно-спортивная деятельность обучающихся; физическая (двигательная) активность обучающихся.

Теоретический конкурс проводится в форме тестирования. Каждый правильный ответ оценивается в один балл.

## **Дартс**

Соревнования личные. Проводятся отдельно среди юношей и девушек по упрощенным правилам. Мишень устанавливается на высоте 1,73 м от пола, на расстоянии 2,37 м. Использование в соревнованиях собственных дротиков не допускается.

От каждого класса-команды допускается 4 участника (2 юноши, 2 девушки). Каждый участник имеет право сделать по два пробных подхода (6 дротиков) и три зачетных (9 дротиков).

Победитель определяется по наибольшей сумме набранных очков. При равенстве очков у двух и более участников преимущество определяется по: лучшему броску; лучшему подходу - сумме бросков трех дротиков; сумме двух (трех и т.д.) лучших бросков.

## **Настольный теннис**

Соревнования личные. Проводятся отдельно среди юношей и девушек по действующим правилам олимпийской системы. От класса-команды допускается 2 участника независимо от пола. Участники должны иметь собственные ракетки и мячи.

## **Шахматы**

Соревнования личные. Проводятся отдельно среди юношей и девушек по действующим правилам. Система проведения определяется на заседании главной судейской коллегии с представителями команд в зависимости от количества участвующих команд. От класса-команды допускается 2 участника независимо от пола.

## **7. Условия подведения итогов**

Победители муниципального этапа Президентских состязаний определяются по результатам участия в обязательных видах программы.

Неучастие класса-команды, а также дисквалификация команды в одном из обязательных видов программы аннулирует занятые места во всех видах программы.

Победители муниципального этапа Президентских состязаний определяются по наименьшей сумме мест, занятых классом-командой в обязательных видах программы, умноженной на соответствующий коэффициент: в спортивном многоборье - 2, в творческом конкурсе - 1, в теоретическом конкурсе - 1, в эстафетном беге - 1.



Результаты в спортивном многоборье определяются по суммарному показателю 5 лучших результатов у юношей и 5 лучших результатов у девушек.

Участнику класса-команды, который не смог принять участие в спортивном многоборье (тестах), в том числе по уважительной причине, по решению врача (болезнь, травма и т.п.) начисляется 0 (ноль) очков за все виды программы спортивного многоборья.

Результаты в творческом конкурсе определяются по наибольшей сумме баллов.

Результаты в теоретическом конкурсе определяются по наибольшей сумме баллов.

В эстафетном беге места определяются по лучшему времени.

В случае равенства результатов в командном зачете, преимущество получает класс-команда, имеющая лучший результат в спортивном многоборье. В случае равенства результатов в спортивном многоборье преимущество получает класс-команда, имеющая лучший результат в теоретическом конкурсе. При равенстве результатов в теоретическом конкурсе преимущество получает класс-команда, имеющая лучший результат в творческом конкурсе. В случае равенства результатов в творческом конкурсе преимущество получает класс-команда, имеющая лучший результат в эстафетном беге.

Дополнительно определяются классы-команды, занявшие 1, 2 и 3 места, в отдельных видах программы - в спортивном многоборье, эстафетном беге, творческом и теоретическом конкурсах.

## **8. Награждение**

Награждение победителей и призеров муниципального этапа Президентских состязаний проводится в соответствии с положением о проведении муниципального этапа.

Классы-команды, занявшие 1, 2 и 3 места в общекомандном зачете, награждаются грамотами управления образования.