|  |
| --- |
| Утверждаю:начальник управления образования г. Боготола\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.А. Еремина 09.04.2024 г. |

ПОЛОЖЕНИЕ

о муниципальном этапе

Всероссийских спортивных соревнований школьников

«Президентские состязания» в 2023/2024 учебном году

1. **Общие положения**

Настоящее Положение разработано в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 30.07.2010 № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников», порядком проведения всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания», утвержденным приказом Минобрнауки России и Минспорттуризма России от 27.09.2010 №966/1009 (зарегистрирован в Минюсте России 16 ноября 2010 г., регистрационный №18976), и определяет порядок проведения муниципального этапа всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (далее - Президентские состязания) в 2024 году.

Основными задачами Президентских состязаний являются:

- пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок у подрастающего поколения, гражданское и патриотическое воспитание обучающихся;

- определение уровня физической подготовленности обучающихся;

- определение лучших команд общеобразовательных учреждений города Боготола, сформированных из обучающихся одного класса (далее - класс-команда), добившихся наилучших результатов в физической подготовке и физическом развитии и показавших высокий уровень знаний в области физической культуры, спортивных дисциплин и олимпийского движения.

**2. Место и сроки проведения**

**I этап** (школьный) проводится в муниципальных общеобразовательных организациях г. Боготола (далее - школы), **до 29 февраля 2024 года**, согласно положениям, утвержденным директорами школ. Положение, таблицы результатов, фотоотчеты первого этапа размещаются на сайтах школ;

**II этап** (муниципальный) проводится **в апреле 2024 года**. Итоговые таблицы муниципального этапа размещаются на сайте управления образования;

**III этап** (региональный) проводится **в мае 2024 года в г. Красноярске**.

 Во исполнение перечня поручений по итогам заседания Совета при Президенте Российской Федерации по развитию физической культуры и спорта, прошедшего 10 октября 2019 года (подпункт «ж» пункта 1), руководителям общеобразовательных организаций и органов местного самоуправления в сфере образования, физической культуре и спорта предусмотреть проведение соревнований 1 и 2 этапов по игровым видам спорта по круговой системе.

1. **Руководство проведением соревнований**

Организаторами соревнований является управление образования города Боготола.

Руководство проведением школьного (первого) этапа осуществляют директора школ, при непосредственном участии школьных спортивных клубов.

Общее руководство по организации регионального (третьего) этапа осуществляют министерство образования Красноярского края и министерство спорта Красноярского края.

1. **Требования к участникам и условия их допуска**

В школьном (первом) этапе Президентских состязаний принимают участие обучающиеся с 1 по 11 классы школ.

В муниципальном (втором) этапе Президентских состязаний принимают участие обучающиеся **5-11** классов - классы-команды школ.

В региональном (третьем) этапе Президентских состязаний принимают участие класс-команда - победители муниципального этапа (параллель 6 классов).

В состав класса-команды для участия в муниципальном этапе должны входить обучающиеся одного класса одной общеобразовательной организации, зачисленные в данный класс до 01 января 2024 года.

В состав класса-команды входит **12 участников (6 юношей, 6 девушек).**

К участию в Президентских состязаниях не допускаются классы-команды:

- состав которых меньше или больше 12 участников;

- включившие в состав класса-команды обучающихся, которые не принимали участие в школьном этапе Президентских состязаний. Директор школы несет персональную ответственность за достоверность списка участников Президентских состязаний, представляющих класс-команду.

В случае выявления нарушений допуска участников в ходе проведения соревнований результат всей команды аннулируется.

Все участники класса-команды должны иметь единую спортивную форму.

Обучающиеся общеобразовательных организаций, являющиеся гражданами других государств, допускаются к соревнованиям всех этапов Президентских состязаний равно как и дети - граждане Российской Федерации.

1. **Заявки на участие**

Заявки на участие в муниципальном этапе Президентских состязаний подаются по форме согласно приложению №1 за 2 календарных дня до начала муниципального этапа по адресу: на электронный адрес: bogotol\_uo@mail.ru

1. **Программа соревнований**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Вид программы | Количество участников | Форма участия |
| Юноши | Девушки |
| **Обязательные виды программы** |
| 1. | Легкоатлетическая эстафета | 5 | 5 | Командный  |
| 2. | Подвижные игры (эстафеты)  | 6 | 6 | Командный  |
| 3. | Спортивное многоборье (тесты)  | 6 | 6 | Лично-командный  |
| 4. | Теоретический конкурс  | 6 | 6 | Командный  |
| **Дополнительные виды программы** |
| 1. | Бадминтон (смешанный парный разряд)  | 1 | 1 | Командный  |
| 2. | Баскетбол (дисциплина «баскетбол 3х3»)  | 4 | 4 | Командный  |
| 3. | Футбол (дисциплина «мини-футбол» (футбол 5х5))  | 6 | - | Командный  |
| 4. | Шашки  | 3 | 3 | Командный  |

**ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ВИДЫ ПРОГРАММЫ**

Обязательными видами программы для всех классов-команд являются **спортивное многоборье (тесты), эстафетный бег, подвижные игры и теоретический конкурс**. Отказ класса-команды от участия в обязательных видах программы не допускается. Неучастие класса-команды в одном из обязательных видов программы аннулирует занятые места во всех обязательных видах программы.

Бадминтон, баскетбол, футбол, шашки - виды программы по выбору (дополнительные). Каждая класс-команда может участвовать в дополнительном виде программы.

**Спортивное многоборье**

Соревнования командные. Состав классов-команд - 6 юношей и 6девушек.

Спортивное многоборье включает в себя:

**Бег 1000 м** (юноши, девушки). Выполняется с высокого старта. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 сек.

**30 м** (юноши, девушки). Проводится на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,01 сек.

**Подтягивание на перекладине** **(юноши).** Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

**Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (девушки).** Исходное положение - упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

**Подъем туловища из положения «лежа на спине»** (юноши, девушки). Исходное положение - лежа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек.

**Прыжок в длину с места (юноши, девушки).** Выполняется с места двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.

**Наклон вперед из положения «сидя» (юноши, девушки**). На полу обозначается центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центровой линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

**Легкоатлетическая эстафета**

Соревнования командные.

Состав класс-команды – 5 юношей и 5 девушек.

|  |  |
| --- | --- |
| Этапы  | Городские класс-команды  |
| Дистанция |
| 1  | бег 600 м – девушка  |
| 2  | бег 600 м – юноша  |
| 3  | бег 400 м – девушка  |
| 4  | бег 400 м – юноша  |
| 5  | бег 200 м – девушка  |
| 6  | бег 200 м – юноша  |
| 7  | бег 100 м – девушка  |
| 8  | бег 100 м – юноша  |
| 9  | бег 100 м – девушка  |
| 10  | бег 100 м – юноша  |

Результаты класс-команд фиксируются с точностью до 0,1 сек.

**Подвижные игры (эстафеты)**

Состав городской класс-команды: 12 человек (6 юношей, 6 девушек).

**Расположение оборудования и участников**

Места для участников: на одну команду – одна гимнастическая скамейка (или две стоят параллельно друг другу). Расстояние между внутренними боковыми краями скамеек 1м). Задний край скамейки находится на уровне ближней линии площадки. Сзади края скамейки стоит контрольная стойка. Расстояние между ближней и дальней линиями не более 20 м.

Участники сидят верхом на скамейках друг за другом в составе:

−10 человек (5 юношей, 5 девушек;

Перед началом следующей эстафеты команда имеет право произвести замену 2 участников (1 юноша, 1 девушка).

Эстафеты выполняются в сторону дальней линии площадки.

Напротив, скамеек на дальней от команды линии площадки стоит контрольная стойка. На спортивной площадке по оси скамейки лежит гимнастический обруч (расстояние между ближним краем обруча и лицевой линией 1м).

Схема расположения оборудования и участников представлена на рисунке 1.



Рисунок 1

***Правила выполнения эстафет***

Старт всех эстафет дается от линии, которая находится в 2 метрах от ближнего края скамейки (скамеек). Финишем служит средняя линия спортивной площадки.

Участники стартуют по одному или по два в зависимости от правил каждой отдельной эстафеты. Передачу эстафеты или касание следующего стартующего участника осуществляет последний из прибежавших с очередного этапа. Во всех эстафетах стартуют сначала юноши поочередно, затем девушки, поочередно.

Исключением является эстафета «Беговая».

Штраф за нарушения правил указан в программе эстафет.

Участник по окончании своего этапа садится на скамейку за участником, который не выполнял эстафету.

Место команды определяется по наименьшей сумме времени всех шести эстафет.

**«Встречный спринт»**

Первый участник занимает место в обруче лицом к команде. Второй участник с эстафетной палочкой в руке стоит на старте. По команде «Марш!» второй участник бежит к первому, передаёт эстафетную палочку (лицом к лицу) и остаётся в обруче. Первый участник после получения эстафетной палочки выбегает из обруча и бежит в сторону команды. Передает эстафету следующему участнику и так далее. Эстафета считается законченной, когда последняя девушка пересекла среднюю линию (до этого 1-й юноша должен стоять в обруче).

**«Скакалка»**

Юноши. Участник, передвигаясь вперед, совершает пять прыжков в скакалку, вращая ее вперед (можно прыгать стоя на месте). После огибания контрольной стойки (далее – КС) выполняет аналогичное задание и возвращается к команде.

Девушки. Участница, вращая скакалку назад, делает 5 прыжков на одной ноге, продвигается вперёд (можно прыгать стоя на месте). После огибания КС выполняет 5 прыжков, вращая скакалку вперед, (можно прыгать стоя на месте) и возвращается к команде.

**«Футбол»**

Юноши. Участник ведёт мяч, ногой огибает КС, ведет мяч между стойкой и обручем, огибает обруч, проводит мяч между обручем и стойкой, затем огибает стойку и возвращается к команде. После пересечения мячом средней линии имеет право сделать передачу следующему участнику эстафеты (обводя стойку и обруч имеет рисунок «восьмерки»).

Девушки. Участница ведет мяч ногой, вкатывает его в обруч (не помогая руками) огибает КС и возвращается назад, салит рука в руку следующую участницу. Если мяч выкатился, она должна вернуть его в обруч. Если это не выполнено участницей, судья должен незамедлительно установить мяч в обруч. Вторая участница бежит к обручу, выкатывает ногой мяч из обруча, огибает КС, ведя мяч, и продолжает ведение в сторону команды. После пересечения мячом средней линии (не раньше) делает передачу следующему игроку своей команды.

Эстафета «футбол» выполняется футбольным мячом № 5.

**«Баскетбол»**

Эстафета аналогична эстафете футбола у юношей. Примечание: участники поочередно ведут мяч по правилам баскетбола. Передача мяча следующему игроку разрешается после пересечения игроком с мячом средней линии площадки. Участвуют как юноши, так и девушки.

Эстафета «баскетбол» выполняется баскетбольным мячом № 5.

**«Мяч партнеру»**

Первый участник становится в обруч лицом к команде. Второй стоит на старте, держит в руке теннисный мяч. После команды «Марш!» метает мяч (снизу бросок не разрешается) участнику, стоящему в обруче, и бежит вперед, чтобы занять место первого игрока. Первый участник ловит мяч слету (приземление после ловли мяча обязательно с касанием ногой пола внутри обруча), огибает КС, возвращается к команде и передает мяч как эстафету следующему участнику. Если участник при ловле мяча нарушает вышеуказанные правила, он обязан подобрать мяч и (как штраф) перед огибанием КС приподнять обруч и пролезть в него сверху вниз, затем огибает КС и продолжает бег с мячом в руке в сторону своей команды. Передает эстафету. Финиш такой же, как во встречной эстафете. Расстоянии между метающим мяч и стоящим в обруче 10 метров.

**«Беговая»**

Стартует одновременно пара участников (обязательно юноша и девушка). У каждого стартующего в руке эстафетная палочка. Они бегут самостоятельно. После огибания КС возвращаются назад, огибают скамейки, на которых сидят участники, и бегут второй круг. После второго круга передают эстафетную палочку следующему участнику.

**Внимание!**

Юноша передает эстафету следующей девушке, а девушка следующему юноше и так далее. Финиш по последнему прибежавшему в команде. Зона передачи эстафетной палочки от переднего края скамейки до средней линии площадки, примерно, 7 метров.

**Общие ошибки, штрафные очки**

(1 ошибка = 0,5 секунды)

 1. Нарушение стартовой линии (заступ) – 1 ошибка

 2. Изменен порядок прохождения эстафет – 6 ошибок

3. Неогибание контрольной стойки – 6 ошибок

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование** **эстафеты**  | **Нарушение**  | **Количество ошибок**  |
| ***«Встречный спринт»***  | Выход из обруча до приема эстафетной палочки  | 1 шаг – 1 ошибка  |
| ***«Скакалка»***  | За каждый несовершенный прыжок  | 2 ошибки за каждый шаг  |
| ***«Футбол»***  | 1. Передача мяча до центральной линии  | 1 шаг – 1 ошибка  |
| 2. За касание мяча руками | 1 касание – 6 ошибок  |
|   | 3. Не правильное выполнение «восьмерки» |  6 ошибок  |
| 4. Прокат мяча через обруч, сокращающий путь мяча | 1 ошибка  |
| 5.Мяч, выкатившийся из обруча и не возвращенный внутрь обруча (девушки) |  6 ошибок  |
| ***«Баскетбол»***  | 1.Передача мяча до центральной линии  | 1 шаг – 1ошибка  |
| 2. «Пробежка» при выполнении ведения мяча | 1 ошибка  |
| 3. Неправильно выполнена «восьмерка» | 6 ошибок  |
| 4. Ведение мяча внутри обруча, сокращающее путь участника | 1 ошибка  |
| ***«Мяч партнеру»***  | 1.Невыполнение штрафного пролезания в обруч  | 6 ошибок  |
| 2. Нарушение условий ловли мяча | 2 ошибки  |
| ***«Беговая»***  | Передача эстафетной палочки вне зоны передачи  | 1 шаг – 1 ошибка  |

**Теоретический конкурс**

Задания для теоретического конкурса разрабатываются по следующим темам:

− Олимпийские игры и олимпийское движение;

− развитие спорта в дореволюционной России, СССР, государствах-участниках СНГ;

− достижения советских, российских спортсменов и спортсменов государств-участников СНГ на Олимпийских играх и международной спортивной арене;

− спортивные династии;

− физкультурно-спортивная деятельность обучающихся;

− физическая (двигательная) активность обучающихся.

Теоретический конкурс проводится в форме тестирования. Время, отведенное для прохождения теста – 15 минут. Каждый правильный ответ оценивается в один балл.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ВИДЫ ПРОГРАММЫ**

**Бадминтон (смешанный парный разряд)**

Соревнования командные, проводятся в соответствии с правилами вида спорта «бадминтон», утвержденными Минспортом России.

От каждой класс-команды допускаются: 1 смешанная пара (1 юноша, 1 девушка).

Игры проводятся в мужской и женской категориях при счете «1-1» играется игра в смешанной категории. Встреча состоит из одной партии до 21-ого очка с переходом при 11 очках. При счете «20-20» команда, набравшая подряд 2 очка, выигрывает партию. При счете «29-29» команда, выигравшая 30-ое очко, выигрывает партию.

**Баскетбол (дисциплина «баскетбол 3х3»)**

Соревнования командные, проводятся по правилам вида спорта «баскетбол» (дисциплина «баскетбол 3х3»), утвержденным Минспортом России.

Состав городской класс-команды: команда юношей – 4 человека, в том числе 1 запасной; команда девушек – 4 человека, в том числе 1 запасной.

Игра проходит на половине баскетбольной площадки. Основное время игры составляет 8 минут (только последняя минута – «чистое время», остальное время – «грязное»).

В случае равного счета по истечении 8 минут игра продолжается до первого заброшенного мяча.

В игре должны быть задействованы все 4 игрока команды (за исключением случаев травмирования игрока).

**Футбол (дисциплина «мини-футбол» (футбол 5х5))**

Соревнования командные, проводятся в соответствии с правилами вида спорта «футбол» (дисциплина «мини-футбол» (футбол 5х5)), утверждёнными Минспортом России (далее – Правила) в актуальной на момент проведения Соревнований редакции.

Соревнования проводятся среди городских класс-команд юношей.

Состав команды: не более 9 игроков (в том числе 4 запасных), в поле – 4 игрока и 1 вратарь. Матч не может быть начат или возобновлен, если в любой из команд менее четырех игроков.

Матч длится два равных тайма по 20 минут игрового времени, которые могут быть сокращены по решению ГСК.

Замена может быть выполнена в любое время вне зависимости от того, находится мяч в игре или нет, за исключением времени тайм-аута.

Вратарь не может брать мяч в руки от своего игрока после передачи. Может играть ногой неограниченное количество раз после передачи от своего игрока. Ввод мяча из-за боковой линии производится обеими руками из-за головы с места, где мяч покинул пределы поля. Соперник должен находиться в 2 метрах от мяча. За нарушения, совершенные игроком защищающейся команды в пределах ее штрафной площади, назначается 6-метровый удар. Соперник должен находиться в пределах площадки, не ближе 5 м от 6-метровой отметки, позади 6-метровой отметки, за пределами штрафной площади. Положение «вне игры» не фиксируется.

Система проведения соревнований определяется ГСК, исходя из количества заявившихся городских класс-команд юношей.

За победу в матче команде начисляется 3 очка, за ничью – 1 очко, за поражение – 0 очков.

Участники должны иметь собственную футбольную форму (футболка с рукавами, шорты, вратари могут надевать спортивные штаны), футбольные щитки, футбольные гетры, а также обувь.

**Шашки**

Соревнования командные, проводятся раздельно среди юношей и девушек, в соответствии с правилами вида спорта «шашки», утвержденными Минспортом России.

Состав каждой команды: 3 человека.

Соревнования проводятся по швейцарской системе.

Контроль времени устанавливается судейской коллегией, в соответствие с регламентом о проведении соревнований.

1. **Условия подведения итогов**

Победители муниципального этапа Президентских состязаний определяются по результатам участия в обязательных видах программы.

Неучастие класса-команды, а также дисквалификация команды в одном из обязательных видов программы аннулирует занятые места во всех видах программы.

Победители муниципального этапа Президентских состязаний определяются по наименьшей сумме мест, занятых классом-командой в обязательных видах программы, умноженной на соответствующий коэффициент: в спортивном многоборье - 2, в подвижных играх - 1, в теоретическом конкурсе – 1,5, в эстафетном беге – 1,5.

Результаты в спортивном многоборье определяются по суммарному показателю 5 лучших результатов у юношей и 5 лучших результатов у девушек.

Участнику класса-команды, который не смог принять участие в спортивном многоборье (тестах), в том числе по уважительной причине, по решению врача (болезнь, травма и т.п.) начисляется 0 (ноль) очков за все виды программы спортивного многоборья.

Результаты в теоретическом конкурсе определяются по наибольшей сумме баллов.

В эстафетном беге места определяются по лучшему времени.

Победители и призёры в командном зачёте в подвижных играх определяются по наименьшей сумме времени, показанной класс-командой во всех шести эстафетах. При одинаковой сумме времени у двух и более класс-команд преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в эстафете «Беговая», далее – имеющая наименьшее количество штрафных секунд.

В случае равенства результатов в командном зачете, преимущество получает класс-команда, имеющая лучший результат в спортивном многоборье. В случае равенства результатов в спортивном многоборье преимущество получает класс-команда, имеющая лучший результат в теоретическом конкурсе.

1. **Награждение**

Награждение победителей и призеров муниципального этапа Президентских состязаний проводится в соответствии с положением о проведении муниципального этапа.

Классы-команды, занявшие 1, 2 и 3 места в общекомандном зачете, награждаются грамотами управления образования.