

Утверждаю:  
начальник МКУ «УО  
Боготольского муниципального  
округа»



Д.А. Борисенко

7 апреля 2026г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о муниципальном этапе

Всероссийских спортивных соревнований школьников  
«Президентские состязания» в 2025/20256 учебном году

2026г.

## **1. Общие положения**

Настоящее Положение разработано в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 30.07.2010 № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников», порядком проведения всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания», утвержденным приказом Минобрнауки России и Минспорттуризма России от 27.09.2010 № 966/1009 (зарегистрирован в Минюсте России 16.11.2010, регистрационный № 18976), с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Красноярского края на 2026 год и определяет порядок проведения муниципального этапа всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (далее – Президентские состязания) в 2025-2026 учебном году.

Основными задачами Президентских состязаний являются:

- пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок у подрастающего поколения, гражданское и патриотическое воспитание обучающихся;
- определение уровня физической подготовленности обучающихся;
- определение лучших команд общеобразовательных учреждений Боготольского муниципального округа, сформированных из обучающихся одного класса (далее – класс-команда), добившихся наилучших результатов в физической подготовке и физическом развитии, показавших высокий уровень знаний в области физической культуры, спортивных дисциплин и олимпийского движения.

## **2. Место и сроки проведения**

**II этап** (муниципальный) проводится **14 по 22 апреля 2026 года** в спортивном зале МБОУ СОШ №4 г. Боготола.

09.00 ч. – приезд команд

09.15 ч. – работа судейской коллегии

09.30 ч. – открытие соревнований

## **3. Руководство проведением соревнований**

Организаторами соревнований является управление образования Боготольского муниципального округа.

#### 4. Требования к участникам и условия их допуска

В муниципальном (втором) этапе Президентских состязаний принимают участие обучающиеся **5-11** классов - классы-команды школ.

В состав класса-команды для участия в муниципальном этапе должны входить обучающиеся одного класса одной общеобразовательной организации, зачисленные в данный класс до 1 сентября 2025 года.

В состав класса-команды входит **6 участников** (3 юноши, 3 девушки).

К участию в Президентских состязаниях не допускаются классы-команды:

- состав которых меньше или больше 6 участников;
- включившие в состав класса-команды обучающихся, которые не принимали участие в школьном этапе Президентских состязаний. Директор школы несет персональную ответственность за достоверность списка участников Президентских состязаний, представляющих класс-команду.

В случае выявления нарушений допуска участников в ходе проведения соревнований результат всей команды аннулируется.

Все участники класса-команды должны иметь единую спортивную форму.

Обучающиеся общеобразовательных организаций, являющиеся гражданами других государств, допускаются к соревнованиям всех этапов Президентских состязаний равно как и дети - граждане Российской Федерации.

#### 5. Заявки на участие

Заявки на участие в муниципальном этапе Президентских состязаний подаются по форме согласно приложению №1 за 2 календарных дня до начала муниципального этапа по адресу: на электронный адрес: [bogotol\\_uo@mail.ru](mailto:bogotol_uo@mail.ru)

#### 6. Программа соревнований

№ п/п	Вид программы	Класс-команда округа	Юноши	Девушки	Форма участия
1.	«Спортивное многоборье» (тесты)	муниципальная	3	3	командная
2.	Эстафетный бег	муниципальная	2	2	командная
3.	Теоретический конкурс	муниципальная	3	3	командная
4.	Подвижные игры (эстафеты)	муниципальная	3	3	командная

Обязательными видами программы для всех классов-команд являются **спортивное многоборье (тесты), эстафетный бег, подвижные игры и теоретический конкурс**. Отказ класса-команды от участия в обязательных видах программы не допускается. Неучастие класса-команды в одном из обязательных видов программы аннулирует занятые места во всех обязательных видах программы.

### **1. Спортивное многоборье**

Соревнования командные. Состав классов-команд – 3 юношей и 3 девушек.

Спортивное многоборье включает в себя:

**Бег 1000 м** (юноши, девушки). Выполняется с высокого старта. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 сек.

**Бег 30 м** (юноши, девушки 5, 6 классы), **60 м** (юноши, девушки 7, 8, 9 классы), **100 м** (юноши, девушки 10, 11 классы). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,01 сек.

**Подтягивание на перекладине** (юноши). Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

**Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа»** (девушки). Исходное положение – упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

**Подъем туловища из положения «лежа на спине»** (юноши, девушки). Исходное положение – лежа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек.

**Прыжок в длину с места** (юноши, девушки). Выполняется с места двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки. В зачет идет результат лучшей попытки.

**Наклон вперед из положения «сидя»** (юноши, девушки). На полу обозначается центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центровой линии, ноги выпрямлены

в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

Таблицы оценки результатов в спортивном многоборье прилагаются (приложение № 5).

## **2. Эстафетный бег**

Соревнования командные. Состав классов-команд – 2 юноши и 2 девушки.

Этапы	Классы-команды муниципальных округов
1	600 м – девушка
2	600 м – юноша
3	200 м – девушка
4	200 м – юноша

Результаты фиксируются с точностью до 0,1 сек. по ручному секундомеру при пересечении последним участником класса-команды финишной линии.

## **3. Теоретический конкурс**

Соревнования командные. Состав классов-команд – 3 юноши и 3 девушки.

Задания для теоретического конкурса будут разрабатываться по следующим темам:

Олимпийские игры и олимпийское движение;

Развитие спорта в дореволюционной России, СССР, государствах-участниках СНГ;

достижения советских, российских спортсменов и спортсменов государств – участников СНГ на Олимпийских играх и международной спортивной арене;

физкультурно-спортивная деятельность обучающихся;

физическая (двигательная) активность обучающихся.

Конкурс проводится в форме тестирования, включает в себя 25 вопросов, время, отведенное для прохождения теста – 15 минут. Каждый правильный ответ оценивается в один бал.

## **4. Подвижные игры (эстафеты):**

Состав класс-команды: 6 человек (3 юноши, 3 девушки).

Расположение оборудования и участников:

Места для участников: на одну команду – одна гимнастическая скамейка (или две стоят параллельно друг другу). Расстояние между внутренними боковыми краями скамеек 1м. Задний край скамейки находится на уровне ближайшей линии площадки. Сзади края скамейки стоит

контрольная стойка. Расстояние между ближней и дальней линиями не более 20 м.

Участники сидят верхом на скамейках друг за другом в составе:

- 4 человека (2 юноши, 2 девушки) класс-команды;

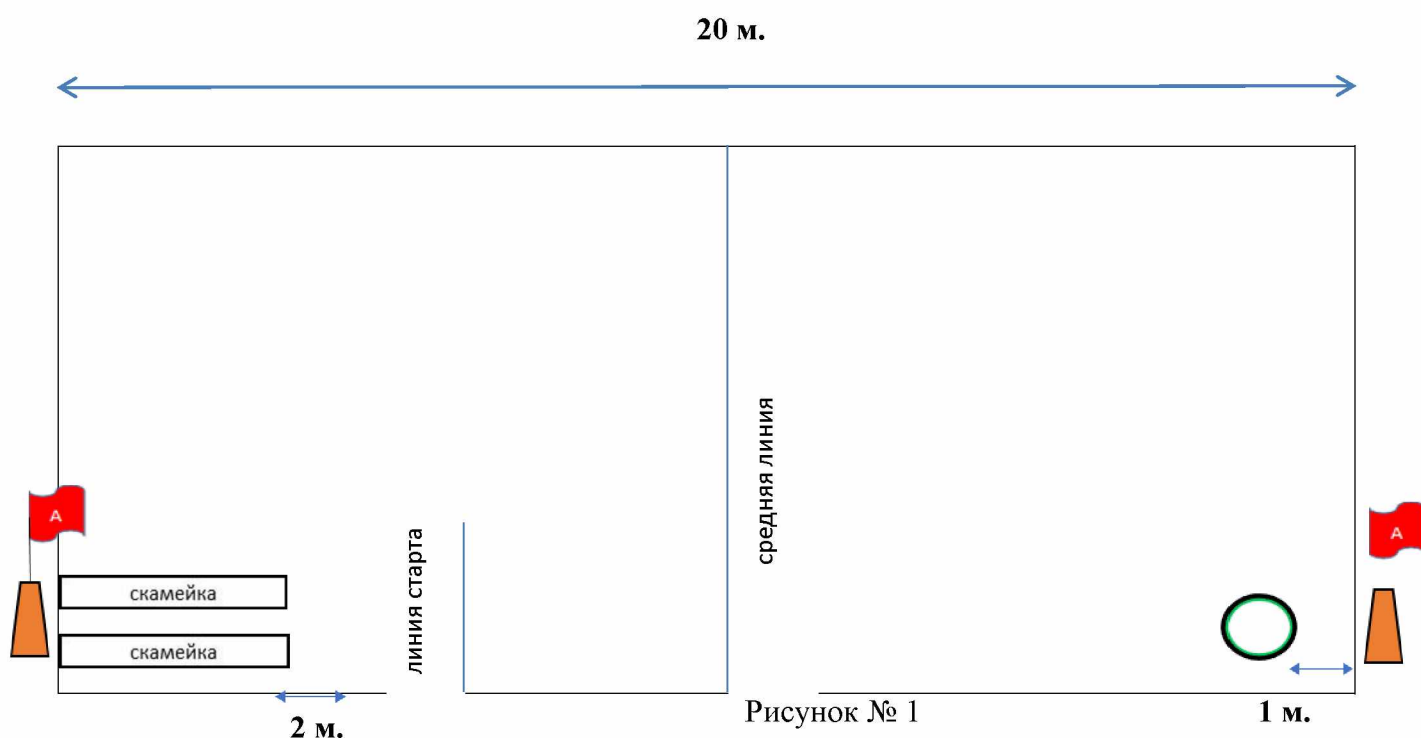
Перед началом следующей эстафеты команда имеет право произвести замену 2 участников (1 юноша, 1 девушка).

Эстафеты выполняются в сторону дальней линии площадки.

Напротив скамеек на дальней от команды линии площадки стоит контрольная стойка.

На спортивной площадке по оси скамейки лежит гимнастический обруч (расстояние между ближним краем обруча и лицевой линии 1 м).

Схема расположения оборудования и участников представлена на рисунке № 1.



### ***Правила выполнения эстафет***

Старт всех эстафет дается от линии, которая находится в 2 метрах от ближней края скамейки (скамеек). Финишем служит средняя линия спортивной площадки.

Участники стартуют по одному или по два в зависимости от правил каждой отдельной эстафеты.

Передачу эстафеты или касание следующего стартующего участника осуществляет последний из прибежавших с очередного этапа.

Во всех эстафетах стартуют сначала юноши поочередно, затем девушки, поочередно.

Штраф за нарушения правил указан в программе эстафет.

Участник по окончании своего этапа садится на скамейку за участником, который не выполнял эстафету.

Место команды определяется по наименьшей сумме времени всех трех эстафет.

### **«Встречный спринт»**

Первый участник занимает место в обруче лицом к команде. Второй участник с эстафетной палочкой в руке стоит на старте. По команде «Марш!» второй участник бежит к первому, передает эстафетную палочку (лицом к лицу) и остаётся в обруче. Первый участник после получения эстафетной палочки выбегает из обруча и бежит в сторону команды. Передает эстафету следующему участнику и так далее. Эстафета считается законченной, когда последняя девушка пересекла среднюю линию (до этого 1-й юноша должен стоять в обруче).

### **«Скакалка»**

Юноши. Участник, передвигаясь вперед, совершает пять прыжков через скакалку, вращая ее вперед (можно прыгать стоя на месте). После огибания КС выполняет аналогичное задание и возвращается к команде.

Девушки. Участница, передвигаясь вперед, совершает пять прыжков через скакалку, вращая ее вперед (можно прыгать стоя на месте). После огибания КС выполняет аналогичное задание и возвращается к команде.

### **«Баскетбол»**

Юноши. Участник ведёт мяч рукой, огибает КС, ведёт мяч между стойкой и обручем, огибает обруч, проводит мяч между обручем и стойкой, затем огибает стойку и возвращается к команде. После пересечения мячом средней линии имеет право сделать передачу следующему участнику эстафеты (обводя стойку и обруч имеет рисунок «восьмерки»).

Девушки. Участница ведёт мяч рукой, заводит его в обруч (не помогая ногами) огибает КС и возвращается назад, салит рука в руку следующую участницу. Если мяч выкатился, она должна вернуть его в обруч. Если это не выполнено участницей, судья должен незамедлительно установить мяч в обруч. Вторая участница бежит к обручу, выводит рукой мяч из обруча, огибает КС, ведя мяч, и продолжает ведение в сторону команды. После пересечения мячом средней линии (не раньше) делает передачу следующему игроку своей команды.

Эстафета «баскетбол» выполняется баскетбольным мячом № 5.

### ***Общие ошибки, штрафные очки***

**(1 ошибка = 0,5 секунды)**

1. Нарушение стартовой линии (заступ) – 1 ошибка
2. Изменен порядок прохождения эстафет – 6 ошибок
3. Необегание контрольной стойки – 6 ошибок

Наименование эстафеты	Нарушение	Количество ошибок
«Встречный спринт»	Выход из обруча до приема эстафетной палочки	1 шаг – 1 ошибка
«Скакалка»	За каждый несовершенный прыжок	2 ошибки за каждый шаг
«Баскетбол»	1.Передача мяча до центральной линии	1 шаг – 1 ошибка
	2.«Пробежка» при выполнении ведения мяча	1 ошибка
	3.Неправильно выполнена «Восьмерка»	6 ошибок
	4.Ведение мяча внутри обруча, сокращающее путь участника	1 ошибка

## 7. Условия подведения итогов

Победители муниципального этапа Президентских состязаний определяются по результатам участия в обязательных видах программы.

Неучастие класса-команды, а также дисквалификация команды в одном из обязательных видов программы аннулирует занятые места во всех видах программы.

Победители муниципального этапа Президентских состязаний определяются по наименьшей сумме мест, занятых классом-командой в обязательных видах программы, умноженной на соответствующий коэффициент: в спортивном многоборье - 2, в подвижных играх - 1, в теоретическом конкурсе – 1,5, в эстафетном беге – 1,5.

Результаты в спортивном многоборье определяются по суммарному показателю 2 лучших результатов у юношей и 2 лучших результатов у девушек. При равенстве очков у двух и более класс-команд преимущество получает класс-команда, **набравшая большую сумму очков в беге на 1000 м.**

Участнику класса-команды, который не смог принять участие в спортивном многоборье (тестах), в том числе по уважительной причине, по решению врача (болезнь, травма и т.п.) начисляется 0 (ноль) очков за все виды программы спортивного многоборья.

Результаты в теоретическом конкурсе определяются по наибольшей сумме баллов.

В эстафетном беге места определяются по лучшему времени.

Победители и призёры в командном зачёте в подвижных играх определяются по наименьшей сумме времени, показанной класс-командой во всех эстафетах. При одинаковой сумме времени у двух и более класс-команд преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в эстафете «Встречный спринт», далее – имеющая наименьшее количество штрафных секунд.

В случае равенства результатов в командном зачете, преимущество получает класс-команда, имеющая лучший результат в спортивном многоборье. В случае равенства результатов в спортивном многоборье преимущество получает класс-команда, имеющая лучший результат в теоретическом конкурсе.

## **8. Награждение**

Награждение победителей и призеров муниципального этапа Президентских состязаний проводится в соответствии с положением о проведении муниципального этапа.

Классы-команды, занявшие 1, 2 и 3 места в общекомандном зачете, награждаются грамотами управления образования.